

TRENINGSTIDER SSK fra påske til uke 40 2024

KI	Bane	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
17.00-18.30	Bane 1a	G/J-2018		G-2015	G/J-2017			
	Bane 1b	J-2015/2016		G-2014	G/J-2017			
	Bane 2a	G-2014		G-2012/2013	J-2012/13			
	Bane 2b	G-2016		G-2012/2013	J-2012/13			
	Bane 3a	G-2015	J-2012/13			G-2012/2013		
	Bane 3b	G-2012/2013	J-2012/13	G-2016		G-2012/2013		
18.30 - 20.00	Bane 1a	J-2011	Olavs menn		G-2011	Olavs menn		
	Bane 1b	J-2011	Olavs menn		G-2011	Olavs menn		
	Bane 2a	J-2008/2009	Olavs menn			Olavs menn		
	Bane 2b	J-2008/2009	Olavs menn			Olavs menn		
	Bane 3a	G-2011			J-2011			
	Bane 3b	G-2011			J-2011			
20.00-21.30	Bane 1a	A-lag herrer	Olavs menn	A-lag herrer		Olavs menn		
	Bane 1b	A-lag herrer	Olavs menn	A-lag herrer		Olavs menn		
	Bane 2a	A-lag herrer	Olavs menn	A-lag herrer		Olavs menn		
	Bane 2b	A-lag herrer	Olavs menn	A-lag herrer		Olavs menn		
	Bane 3a		A-lag damer	Old boys				Old boys
	Bane 3b		A-lag damer	Old boys				Old boys

Kamper 5'er og 7'er skal spilles foran kiosken hvis mulig. 9'er skal spilles på Telia Arena. Trening flyttes til treningsfeltet dersom det er kamper.

Trening skal avsluttes senest 10 min før kampstart, sjekk om det er kamper før dere starter trening på en av kunstgressbanene